

月刊

アクアクララ



第五号 京都ちゃんねる。

元気ですかー!!



「元気があれば、なんでもできる。」

昭和の巨星・アントニオ猪木氏の名言でございます。

夏本番・酷暑の中、お疲れ気味のお客様も沢山いらっしゃると思います。

そこで今回は無尽蔵のスタミナを誇るアクアクララ京都の営業スタッフに

「夏バテ解消法★」を聞いてみました。ご参考にどうぞ!

《綾部営業所》



お客様。笑顔を見る事が
夏バテ解消法です
少々寝れていても元身にない子母の
今後よろしく願います!!

ヨツモ



夏女ですの、基本的に夏バテを
した...という記憶があまりないので
気を付けていることは、あまりクーラーを
低く設定せずたぶん食べ良く寝る
ようにしています。が、去年海でビール飲み
すぎと熱中症に。水分はアクアクララ
摂ります...反省。夕カサテ

《京都営業所》

休日にできる限り外に出て
体を動かして、早めに就寝をしています。
身体は疲れますが、頭はリフレッシュされるので
以外にバテない(?)ですよ!
あと、こまめにアリアアラのお水で
水分補給をしています♡



夏だ!!海だ!!川だ!!
BBQだ!!花火だ!!まつりだ!!
スイカだ!!……と夏を楽しみ
まくって夏バテを吹き飛ばし
ましょ!!
バは少年時代の木戸

こんにちは、植村です。
僕の夏バテ対策は「お風呂に浸かること」です。
暑い夏はシャワーだけで済ましがちですが
しっかりとお風呂に浸って「汗をかくこと!」が
夏バテ対策になるようです。
僕の場合、その後のビールが本当の目的
なのは、ナイショのお話です...笑



とにかくおいしい物をお腹一杯
食べる事です。食欲ないからといって
食べないより、ちり「食べる」エサに
尽します!



窓を全開にして、大掃除、
大洗濯。後にシャワーを浴びて
クーラーをかけてビールと魚鰯のたたき。
そして丸2日眠ります。フジイ

◎南は大山崎町から北は右京区・亀岡市まで京都の西側を担当しております藤井がお送りしました。



元祖・激薄ラーメン	こだわりの粉末スープ!
豚珍漢珍玉珠亭	年中完全休業!
	電話 (現在使用できません)

バンドメンバー募集!
当方、初心者ボーカル四十八歳、完全プロ志向。
今回はギターとベースとドラムを募集します。
一年に三回位のペースでスタジオオに入れる方。
V系不可。長髪・化粧可。初心者不可。
一年後にメジャーデビュー目指します。